

EVALUACION MES SIGA -OCTUBRE

USO EFICIENTE DE LA ENERGIA

Puntos: 7/9 Hora: 04:28

EVALUACION USO EFICIENTE -EVALUACION SIGA OCTUBRE

Diligencia sus datos personales como evidencia de la elaboración de la evaluación de Conocimiento de la EVALUACION USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA -MES SIGA

1. Nombre y Apellidos *

Daniela Traslaviña Tavera

2. Cedula *

1032463180

3. Cargo / programa de formación *

Instructora

4. Sede a la que pertenece *

- ☐ Sede Saravena
- ☐ Sede Tame
- ☐ Sede Arauquita
- ☐ Sede escuela de gastronomía
- ☒ Sede Principal
- ☐ Sede Ape
- ☐ Sede Tecnoacademia
- ☐ Otra

5. Autorizo mi firma en la lista de asistencia *

☒ Si

☐ No

USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Responda a continuación las preguntas de selección múltiple acorde a la charla virtual del 11 de septiembre del 2025

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

6. Que es uso racional y eficiente de la energía? *

- ☐ Utilizar la mayor cantidad de energía posible para garantizar el funcionamiento de los equipos.
- ☒ Emplear la energía de manera consciente, evitando desperdicios y aprovechando al máximo cada recurso.
- ☐ Mantener todos los equipos conectados para que estén disponibles en cualquier momento.
- ☐ Dejar las luces encendidas para no tener que encenderlas y apagarlas repetidamente.

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

7. Responda falso o verdadero, las luminarias quemadas aun siguen consumiendo energia si se dejan instaladas? *

- ☒ Verdadero
- ☐ Falso

✉ **Se revisará**

8. Mencione que estrategias aplicas en tus labores diarias para hacer uso racional y eficiente de la energía *

Apagar los equipos y luces cuando no los estoy utilizando.
Aprovechar la luz natural siempre que sea posible, evitando encender lámparas durante el día.

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

9. Si se ausenta en instancias cortas menos de 10 minutos, ¿que buena práctica se debería hacer antes de abandonar el equipo? *

- ☐ Apagar el monitor de la pantalla
- ☐ Dejar en modo suspension el equipo y apagar la pantalla del equipo
- ☐ No hacer nada

- ☐ Solo bloquear el equipo
- ☒ A y B son correctas

✗ **Incorrecto** 0/1 Puntos

10. Que tipos de iluminación en la actualidad NO se debe instalar o se debería utilizar? *

- ☒ Iluminación incandescente
- ☐ Iluminación LED
- ☐ Iluminación Halogena
- ☐ Iluminación fluorescente

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

11. Por cada grado que se baja el termostato del aire acondicionado, esto representa un consumo de más de.... *

- ☒ 7%
- ☐ 2%
- ☐ 1%
- ☐ 0%

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

12. El rango recomendado para el uso del aire acondicionado debe ser de *

- ☒ 24°C-20 °C
- ☐ 18°C-29 °C
- ☐ 16°C-24 °C
- ☐ 16°C-20 °C

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

13. Que es el consumo fantasma o stand by? *

- ☐ El consumo de energía que se produce únicamente cuando los equipos están en uso.
- ☒ El consumo de energía que generan los equipos o aparatos eléctricos cuando están apagados, pero siguen conectados a la corriente.
- ☐ El consumo de energía que ocurre en horas de la noche por los electrodomésticos encendidos.

☐ El consumo de energía que producen únicamente las lámparas fluorescentes.

✓ **Correcto** 1/1 Puntos

14. Los artefactos eléctricos apagados pero aún conectados a la toma (enchufados) sí pueden seguir consumiendo energía, aunque sea mínima. El hecho de que un bombillito LED permanezca encendido es señal de que el aparato sigue conectado a la red y está consumiendo un poco de energía. *

☒ Verdadero

☐ Falso

15. Califique de **1 a 5** qué tan satisfecho(a) quedó con la charla y la presentación recibida.
(Siendo 1 = Nada satisfecho(a) y 5 = Muy satisfecho(a)) *

1

2

3

4

5

Conserve la información guardando su respuesta.

[Guardar mi respuesta](#)

 **Microsoft 365**

Este contenido lo creó el propietario del formulario. Los datos que envíes se enviarán al propietario del formulario. Microsoft no es responsable de las prácticas de privacidad o seguridad de sus clientes, incluidas las que adopte el propietario de este formulario. Nunca des tu contraseña.

Microsoft Forms | Encuestas, cuestionarios y sondeos con tecnología de inteligencia artificial [Crear mi propio formulario](#)

[Privacidad y cookies](#) | [Términos de uso](#)